



# Harmonigården

SPA - KONFERENS - FRISKVÅRD

## MediYoga hösten 2017

Få balans i din vardag

Vi lär oss hur yogan kan ge oss verktyg för att hantera en stressig vardag

Du blir lugn, fokuserad och får mer energi



## MorgonYoga Växlande pass olika dagar

Kl 8:45-9:45 se dagar och boka i vårt bokningssystem

## KvällsYoga olika kvällar

Kl 19:15-20:15 se dagar och boka i vårt bokningssystem

Boka i vårt bokningssystem eller maila [boka@harmonigarden.se](mailto:boka@harmonigarden.se)



Välkomna till Harmonigården!

Birgitta Björkman med personal och övriga terapeuter i samverkan  
[www.harmonigarden.se](http://www.harmonigarden.se)

Telefon: 040-452077 Harmonigården är öppet för bokade kunder och sällskap  
Nordmannavägen 2 Räng Sand Höllviken / Betalningar: bg 321-7874