



Att tänka på i samband med SPA och bad

Bad sker helt på egen risk och i lugn och harmonisk miljö.

Vi kan tyvärr inte ta emot barn under 8 år. Vid bokning där barn 8-16 år är med måste minst 8 platser bokas och betalas och alla måste vara simkunniga.

Förälder/vuxen ansvarar alltid själv för barn som är med.

Vi är inget allmänt bad och har inga badvakter utan ni gästar oss som ett slutet sällskap och minst en i sällskapet måste vara medlem.

Ta med badkläder, hygienartiklar, handduk (ingår vid SPA men inte vid vanligt bad) och ev. badrock. Handduk kan hyras för 20 kr och badrock för 30 kr.

För allas säkerhet, trivsel och hygien är det viktigt att alla följer dessa enkla regler:

- Drick mycket vatten, vi ställer in karaff och plastglas.
- Föremål av glas får inte tas in i poolavdelningen.
- Duscha alltid noga före bad, även om du har duschat precis innan du kom till Harmonigården. Deodoranter, krämer, rester av schampo och balsam, smink m.m. är skadligt för vårt rena fina vatten.
- Det är absolut förbjudet att dyka ner i poolen.
Den har bara ca 1,45 m vattendjup.
- Hoppa heller inte ner i poolen utan använd trappan.
- Spring inte i poolmiljön. Vatten på golvet kan göra det halt.
- Låt vattnet droppa av dig innan du går upp ur poolen eller ut ur duschen så minskar risken för att du eller någon annan halkar.
- Sitt alltid på handduk i bastu. Du får gärna låna sitthanduk av oss.
- Ha en liten handduk med i bastun att torka dig på. Bastun får dig att svettas mycket.
- Duscha alltid när du har bastat innan bad sker igen.
- Stäng av jetstreamen om du har använt denna innan du går upp ur vattnet.

Tack för att du medverkar till en säker och bra miljö och en ren och fräsch poolavdelning!

Birgitta med personal